月刊 めいほう

みんなで育(しと)ねる地域の冊子

特集 みんなで創る地域の一元気力

7
2014

今月の表紙と特集

PHOTO ―― かのみずわじまサロン

地域に笑顔と会話を。こんな思いで始まった「かのみずわじまサロン」。
今明宝では、地域で自主的に運営するサロンに多くの人が集まってる。
今月号は、地域の皆さんの「生きがい」づくりを特集した。（詳細は2ページへ）

地域の元気力

6月11日の『かのみずわじまサロン』

「気軽に集まれる」かのみずわじまサロン

昨年10月に、寒水掛踊伝承館で「かのみずわじまサロン」が始まった。寒水に住む60代～70代の女性7人が、寒水地区の中でみんなが気軽に集まり会話を楽しむ場所をつくりたいと自治会へ提案。話はとんとん拍子に進み、提案から1カ月を待たずサロンが実現した。サロンを運営するメンバーの一人である本川榮子さんは、「最初は2、3人集まればいいかなと思って始めたが、今では毎回50人から多い時は60人に利用していただいている。こんなになるとは思わずびっくりしたが、必要とされているのが分かって嬉しい」と話す。

サロンは、コーヒーやジュースの他に、毎回工夫を凝らしたモーニングセットを手作りしている。材料費分の「志」は募っているが、利用料は基本的に無料。利用している寒水の女性も、「申し合わせて来なくても、必ず誰かがいて、おしゃべりできるのが楽しい。雨なんかが降った日以外は電動自転車に乗って必ず来ている」と嬉しそうに話す。

取材をした11日の「モーニング」はホットドッグとアイスクリームがポイント。メニューはその日のサロンが終わってから、メンバーみんなで相談して決めるそう。この相談時間も結構楽しいらしい。

かのみずわじまサロンを運営するみなさん

特集

みんなで創る

ゲートボールを楽しむ皆さん

6月12日の『二間手サロン』

各地域のサロンも和気あいあい

心も身体も健やかに盛んなスポーツ

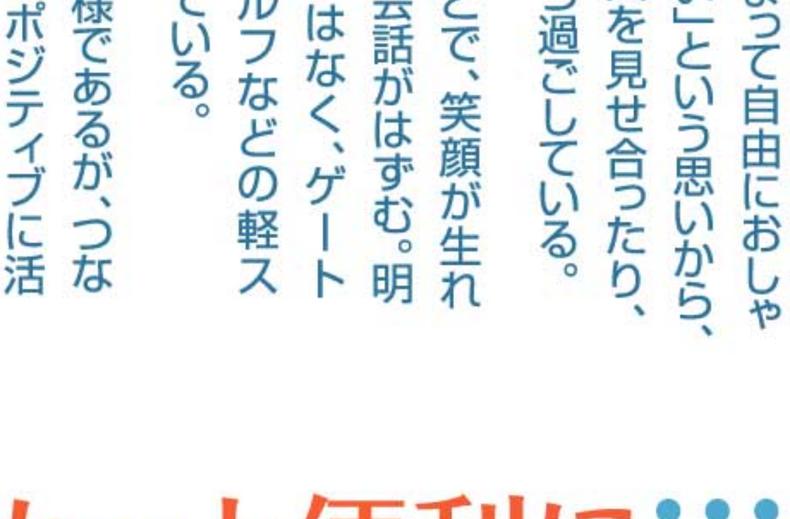
明宝の他の地域でも、かのみずわじまサロンがきっかけとなって、同じような取り組みが広がっている。そのひとつ、二間手地区ではNPO法人ななしんぼのコミュニティカフェを使った手づくりサロンが始まっている。「先生を呼んで体操したりするのもいいけれど、公民館は遠いし、体操できない人は来られない。まずは気軽に集まって自由におしゃべりできる場にしたい」という思いから、月に一度集まって写真を見せ合ったり、手芸をしたりしながら過ごしている。

みんなが集まることで、笑顔が生まれる。まわりとつながり会話がはずむ。明宝では、サロンだけではなく、ゲートボールやグランドゴルフなどの軽スポーツも盛んに行われている。

老いのすごし方は多様であるが、つながることで多くの人がポジティブに活動する。活動が広がり、地域が元気になる。心も体も健康に楽しくすごす。こんな生き方、暮らし方が「生きがい」づくりへとつながっている明宝の将来に期待大である。

地域の暮らしをもっと便利に

NPO法人ふる里めいほう「福祉移送」の取り組み



以前より、地域のお年寄りの中には、「保健センターで行われている健康教室（いきいきサロン）や買い物、病院等に行きたくても、車がないため行くことができない」という悩みがあった。このような、地域の暮らしで困っていることを解消するために3年前からNPO法人ふる里めいほう（代表・原義典）が『福祉有償移送』の取り組みを行っている。現在は毎週月曜日に寒水、水曜日に奥住から保健センターへの往復便を定期的に出しているほか、要望があれば個人でも買い物や通院に利用できる。現在会員・利用者を大募集中。利用したい方、詳細を知りたい方は、ふる里めいほう（0575-87-2007）までご連絡を。

ふる里めいほう……平成23年1月に、明宝地域の皆さんの福祉向上を考え行動するNPO法人として誕生した。スタッフは30代から70代まで年齢は多彩。主に放課後児童クラブの運営や福祉有償移送サービス、明宝コミュニティセンター及び明宝歴史民俗資料館の管理などを行っている。

6月 めいほうそこかしこ

明宝のあちこちであったあんなこと、こんなこと。

8日 名馬磨墨 生誕まつり

平安時代の末期に、宇治川の戦いで佐々木高綱の生唼（いけづき）と先陣を争った梶原景季の愛馬・磨墨をたたえる「名馬磨墨生誕まつり」が、明宝気良・磨墨の家で開催されました。地域の皆さん以外にも、東京都大田区や犬山市、岐南町など明宝とゆかりのある地域からたくさんの皆さんが出席。磨墨太鼓や地元バンド「ニコスマイル」の演奏など、たくさんのステージ発表が披露され、最後は景品付き「飴まき」を楽しみました。

14日 大谷 ジョウ穴探訪

大谷の林道から山道に分け入り、険しい急斜面を登ることしばらく。突如として現れる、『ジョウ穴』がある巨大な岩壁の全長は150m以上。150万年前に大量の溶岩が流れつつ冷え固まったものと考えられています。溶岩の進行方向に向かって柱形に結晶化した構造は、世界的にも非常に珍しく、国立大学の調査対象にもなりました。小さな洞窟のような形のところでは、天井から上部を見通せる吹き抜け構造になっていて、自然の力とはたらきの霊妙さを実感せずにはいられませんでした。

注目のイベント

19日 歴史学習会 夜んなびのいま

明宝の昔を知り未来を考える学び塾として開催している「夜んなびのいま」。明宝文化財保護協会と明宝歴史民俗資料館が主催し、毎回テーマを決めて「ムラの達人」からいろんなお話を聞いています。今回のテーマは「ワラ細工」。今や技の伝承が危ぶまれるワラで生活に身近なものをつくる技術や昔話について、置田桂一さんをはじめ地元の講師から楽しく学びました。今年は3回シリーズで「ワラ細工体験」まで含めて開催される予定です。

5/25日 芸文社主催・第9回 痛Gふぇすた in めいほう

全国から数百台の『痛車』が集結するカスタムカーイベント。めいほうスキー場駐車場を利用しての開催は今年で2回目となります。『前夜祭』では深夜0時まで音出し・光りモノ・バーベキューもOK。テントの設営も多く見られました。外装は言うまでもなく、パーツ等のカスタムにこだわった車やバイク、自転車、スノーボードのほか、多くのアイドルユニットのライブもあり、一日中賑わっていました。

8日 郡上の隠れ里・小川 田植え体験

約3畝半の田んぼに、17名の参加者と小川営農組合の皆さんとで苗の手植えに挑戦しました。岐阜市からお越しの参加者は「小川のイベントを楽しみにしていた!」と網や虫かごも持って準備万端で参加してくださいました。昼食交流会では小川の女性グループ「すみれ会」手作りのおにぎりや朴葉寿司、この日上出屋さんで子ども達が収穫体験させて頂いたイチゴなどが並びました。おにぎり、イチゴは子どもたちで取り合いになりあっという間に完食!お腹も心も満たされる、すてきな体験になりました。

15日 市消防操法大会 明宝方面隊代表が見事優勝

和良総合グラウンドにおいて郡上市消防操法大会が開催され、五月晴れの中、各地域の代表チームによる熱い戦いが繰り広げられました。明宝地域からは、明宝の大会で優勝した第1分団第2部(寒水)が出場。毎晩夜遅くまで厳しい訓練に取り組んできた結果、当日は一糸乱れぬ素晴らしい操法を披露し、見事"優勝"を勝ち取りました。次は、8月3日(日)に白川村で行われる県大会です。消防団員の皆さんに熱い応援をお願いします。

お知らせ これからのイベントをチェックしてGO!

参加者募集中!

身近な植物の色と香りをいただく染色&アロマワークショップ

里山の植物を使った草木染めと香りづくり

天然染料の染工房·京都「手染メ屋」、アロマセラピーアドバイザー·奈良「En su casa -Sol-」のおふたりを講師に招き、里山から採ってきた身近な植物で草木染め&香りづくりを体験します。自然の複雑な色を楽しむほか、蒸留器をつかって蒸留水をとり、精油とブレンドする貴重な体験も。

●**日時**: 7月21日(月·祝) ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ●**料金**: 各1500円(材料費込) ●20日は、里山歩き&植物収穫体験、交流会(有料)もあり ●**場所·申込·問合せ**: コミュニティカフェななしんぼ ☎0575-87-3799

8/9·10「めいほう浪漫キャンプ」

一緒につくろう。みんなであそぼう。

明宝の夏と夜を遊び&楽しみつくそう!

「大谷森林キャンプ場でキャンプファイヤーを囲み、BBQをして余興を楽しむ手づくりキャンプ(泊まり·日帰りあり)」の参加者大募集です! 食器づくり、野菜やお肉の調達に料理、魚釣りに川遊びetc。みんなで沢山の「手づくり」を協力して楽しみませんか? 対象は明宝に縁のある若者(～40歳代)で、お子さま連れも大歓迎です! 詳細やめいほう浪漫工房の活動はHPでご確認下さい!!

●**日時**: 8月9日(土)13:00～10日(日)12:00 ●**場所**: 大谷森林キャンプ場 ●**申込**: 明宝ツーリズムネットワークセンター(☎080-2638-9062)
meihouroman.main.jp meihouroman

8月2日(土)は「防災の夕べ」

石巻市の青少年・自治会との交流会

郡上市奉仕隊では、石巻市の仮設住宅で暮らす青少年を郡上に招待し、夏の郡上を満喫してもらうとともに、地元の中学生と交流するイベントを、8月1日(金)、2日(土)に開催します。この中で、2日(土)の夜7時30分から「防災の夕べ」として、明宝コミュニティセンターホールにおいて広く地域の皆さんにご参加いただき、石巻市にっこり団地仮設住宅の自治会長さんのお話しなど聞く会を開きますので、ぜひご来場ください。入場は無料です。

●**日時**: 8月2日(土)19:30～ ●**無料** ●**場所**: 明宝コミュニティセンターホール

毎週金曜日は「明宝の日」!

入館料が300円!
従業員も募集中です!

明宝温泉湯星館では、毎週金曜日を「明宝の日」としており、明宝地区に在住·在職の方の入館料が300円になるサービスを行っています。この機会にぜひご利用ください。また、明宝温泉湯星館では正社員及びパート従業員を募集しております。仕事内容は施設管理、フロントです。男女不問、勤務時間も応相談です。詳細についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

●**問合せ**: 明宝温泉湯星館 ☎0575-87-2080

めいほう高原パノラマ流しそうめん大会を今年も開催します

明宝、夏の風物詩!!

明宝のおかみさんグループ「ビスターリ·マーム」が発起して以来12年間続いてきた明宝の夏の風物詩「パノラマ流しそうめん大会」を今年も開催します。13回目となる今年は、明宝ツーリズムネットワークセンター主催、ビスターリ·マーム共催という形に移行し、これから先もずっと続けていける仕組み作りについて、地域の皆さんと一緒に模索していきたいと思います。皆さんのご協力、ご参加、お待ちしています!

●**日時**: 8月24日(日) ●**料金**: 600円(予定) ●**場所**: めいほうスキー場 ●**問合せ**: 明宝観光協会(☎0575-87-2844)、明宝ツーリズムネットワークセンター(☎080-2638-9062)
tourism.meiho@gmail.com

古民家·源右衛門

夜のヨガ教室参加者募集!

からだと心に効くヴァイクンタヨガ教室

古民家·源右衛門(二間手)で月2回開催されている空yogaのヨガ教室。木のブロックとベルトを使うので、からだが硬い人も、ヨガをやったことがあっても、なかなかからだがほぐれなかったという人もにも効果的です。ヨガマットの貸出もありますので、初心者の方も気軽に参加できます。無理なくのびのびと、心とからだをリラックスさせてみませんか?

●**日時**: 毎月第1·3水曜日 19:30～20:45 ●**料金**: 700円 ●**場所**: 明宝二間手 古民家·源右衛門

なななしんぼの
ワンデイシェフ
ワンデイカフェ
ななしんぼで1日カフェを開きませんか?

コミュニティカフェななしんぼ
〒501-4307 郡上市明宝二間手361 駐在所そば
☎0575-87-3799
nanashinbo.com

企業·団体の方に
広告·広報掲載に
1マス(47.5×34.5㎜) 1,000円
広告募集中!!

家族·親戚·お友達へ
個人のお知らせに
1マス(47.5×34.5㎜) 500円
広告募集中!!

学び、響きあう

明宝公民館たより 58

明宝クリーン作戦

初夏の日差しのもと、各地域でクリーン作戦と花植えが行われました。あっという間にきれいになる景色に明宝の底力を感じます。

大正琴で素敵な音色と笑い声

コミセンの一室から賑やかな音色が聞こえてきます。大正琴教室をのぞかせてもらうと、真剣に練習されているみんなさんの姿が。

休憩時、一転して世間話に花が咲き、和気あいあいと笑い声が響いていました。

チャレンジクラブ開始！

「明宝のすごい大人達と、頭と体を使ってチャレンジする」をテーマに小学生対象の活動を行っています。

その中の企画「ふるさと探険隊」では、こうじびら山の家の北村さんにご協力いただき、今年は川遊び講座をしていきます。

今回は二間手栃尾の川で水辺の遊び！子どもたちは、水生昆虫や魚を見つけて大満足。魚は唐揚げに。天気にも恵まれて、最後は泳ぎ出す子も……。当日の写真はコミセンゐのまに掲示しています。

大正琴教室

子ども会の花植

クリーン作戦

コーナー

カヤバ主事は、拝見してきました！

中学校の小川研修

中学生が小川研修の一環で畑佐鉱山跡へ見学に行くということで、早速拝見に！

13歳で畑佐鉱山で働きはじめたという、故・畑佐甚七さんの「奥美濃よもやま話」の話は、同じ年頃の中学生の胸にはどう響いたことでしょうか。

明宝小学校・小川小学校の交流授業

小学校の交流授業があるとのことで、早速拝見に！

昨年から、年間計画をして行う明宝・小川の交流授業がスタート。「児童がお互い打ち解けあうきっかけになるように」と、小川小の合唱と一緒に披露されました。

輪車があいさつと一緒に披露されました。「小川の生徒はひとりでも歌える。すごい」と音楽の先生。

交流がとってもいい刺激になってるようです。

前回の「公民館たより」から紙面を「月刊めいほう」と統合して地域の皆さんにお届けします。公民館たよりについてのお問合せは、これまでどおり公民館専任主事までご連絡ください。

＼参加者募集のお知らせ！／

スポーツ教室開講

７月より２つのスポーツ教室を開講します！大人から子どもまで、初めての方も大歓迎です！興味のある方はぜひご参加ください。
また、秋には教室で学んだ成果を試す大会も予定しています。

バドミントン教室

全10回予定

開講日	8/6から毎週水曜
時　間	19:30～21:00
会　場	明宝小学校体育館
参加費	無　料

テニス教室

全10回予定

開講日	7/28から毎週月曜
時　間	19:30～21:30
会　場	明宝土間付体育館
参加費	１人2,000円

申込み方法

公民館(コミセン)・明宝庁舎に申込み用紙がありますので、その場で記入しご提出ください。

または公民館にメール・お電話でもお申込いただけます。

7/14(月) 一次締切

学び、響きあう
明宝公民館
明宝二間手532(明宝コミュニティーセンター内)
電話 (0575)87-2016 担当：萱場 平日9:00~16:00
FAX (0575)-87-2017 Mail si.kayaba@city.gujo.gifu.jp Facebook はじめました。

Meiho 4-Koma Gekijou

寒水踊り

作：オキタ

それゆけ！りせー！

地域おこし実践隊の日々

こんにちは。目下この「月刊めいほう」をつくっています。大谷の『ジョウ穴』を取材して息も絶えだえになったり、鶏ちゃんを食べながら鶏ちゃんの POP などをつくっていたら、もう納期ぎりぎり！　パソコン画面も大散らかりです。

（地域おこし実践隊（NPO法人ななしんぼ）・岩本）

それゆけ！きゃしー！

地域おこし実践隊の日々

先日、旅館みずかみさんで頂いた「鶏ちゃんを焼いた後の鉄板で焼く裏メニューシリーズ」に感動しました!卵焼きに始まり、豆腐、糸こんにゃくまで!?鉄板に残った鶏ちゃんのタレがしみて、おいしいのです。民宿愛里さんでは、同じくごはんを炒めて鶏ちゃんチャーハンにしていました。鶏ちゃんは本当に奥が深いです。

（地域おこし実践隊（ツーネット事務）・柏）

地域を守る ―夏季巡回活動始動―

７月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

青少年の安全を地域で守る運動の推進から、青少年育成推進員と少年補導員合同の夏季明宝地域巡回(※)が始まります。

※夏休み期間中(7月21日～8月25日)の土日いずれかの夜に地域内を巡回し、青少年の安全を守ります。不審者情報が入った場合は、特別巡回も行います。

青少年育成推進員

原 宜和　名畑 司　名畑 泰弘
石田 知男　伊藤 基己

少年補導員

久古 誠　鷲見 智樹、
鷲見 千賀子　畑佐 悦子

地域に密着した熱意のある皆さんです！

MEIHO TOURISM NETWORK CENTER めいほうツーネット

● **明宝ツーネットでは、４月の発足以降、以下の業務を行っています。**

- 地域内の情報収集、ツアーのプログラム作りのための先進地視察や講習会への参加
- 地域団体の行う体験交流系イベントの窓口、事務局業務
- 体験型ツアー等の企画（詳しくは、下をご覧ください!）
- ツアーや視察で使える資料作りのための情報収集など

● **地域の皆さんからの「実はこんなことをやってみたい！」「こんなことに困っている……」といった情報や、「こうしたらいいんじゃない？」という素敵なアイデアをお待ちしています。**

● 寒水踊り感動体感ツアー（仮）

ツーネットで企画中！

今年も開催予定の寒水踊り。地元で盛り上がるのもいいけれど、この「楽しさ」と「感動」を、是非とも外の人に自慢したい！ということで、ツアーを現在企画中！マイ踊り下駄作りや、浴衣の着付け教室等も組み合わせた一泊二日の濃厚なツアーになる予定です。

● 道志の湯（山梨県）薪ボイラー設備視察

視察に行ってきました！

12 月から、明宝温泉湯星館でも木質ボイラーの稼働が始まります！明宝ツーネットでは、森と暮らしとの繋がりを伝えて、地域内の経済にも貢献できる「木質エネルギー視察プログラム」を開発中です。林業・暮らしの木使い等、様々な視点から捉えることができるツアー感覚の新しい視察プログラムの形を目指します。

本コーナーのお問い合わせ先

明宝ツーリズムネットワークセンター（明宝ツーネット）
担当：柏（かしわ）　〒501-4307 郡上市明宝二間手 606-1
☎080-2638-9062　✉tourism.meiho@gmail.com

7月 めいほうカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30 な	1 な	2 輪 ●空Yoga(源右衛門)	3	4 ●明宝の日(湯星館)	5 ●農休み(～6日)
6	7 な	8 な ●ほっとサロン(明宝保育園) ●小川サロン ●めいほう浪漫キャンプ(大谷森林キャンプ場)	9 輪 ●寒水踊り継承講座(寒水掛踊伝承館)	10 ●二間手サロン	11 ●寒水サロン ●明宝の日(湯星館)	12 ●満月 ●チャレンジふるさと探険隊
13	14 な ●なかよし(明宝保育園)	15 な	16 輪 ●寒水踊り継承講座(寒水掛踊伝承館) ●空Yoga(源右衛門)	17	18 ●道の駅「おかみさん」限定メニューの日 ●明宝の日(湯星館)	19
20 家庭の日	21 海の日 な ●染色&アロマワークショップ(ななしんぼ)	22 な ●子ども寺小屋エコキャンプ(源右衛門、～24日) ●小川サロン(食事会)	23 輪 ●寒水踊り継承講座(寒水掛踊伝承館)	24 ●ワンデイシェフ「給食ランチ」(ななしんぼ)	25 ●奥住サロン ●明宝の日(湯星館)	26 ●栃尾里人塾(源右衛門)
27 ●新月 ●御岳登山 ●栃尾里人塾(源右衛門)	28 な ●テニス教室 ●ほっとサロン(明宝保育園)	29 な	30 輪 ●寒水踊り継承講座(寒水掛踊伝承館)	31	1 ●明宝の日(湯星館)	2 ●防災の夕べ(コミセン)

な…ななしんぼカフェ閉店日　輪…かのみずわじまサロンの日　●…イベント詳細あり

※予定は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

7月のハイ★ポーズ

北村 優くん(2歳)

今月21日にお誕生日を迎える優くん。
お父さんは**周**さん、お母さんは**裕香**さん。
3歳を前に、すでに頼れるイケメンの風格です!

Q 大きくなったら何になりたい?
「消防団の人!」

Q 好きな遊びは何ですか?
「トッキュージャーごっこ!」

Q 好きな食べ物は何ですか?
「イチゴ! 豆腐!」

ご両親からの一言
「優しい男になってください☆」

編集後記

『みんなで創る地域の元気力』このタイトルは、まさに今の明宝にピッタリのタイトルではないでしょうか?
この明宝地域では、特集でもあった『かのみずわじまサロン』を運営する皆さんをはじめ、多くの団体の方々が地域を元気にしようと様々な活動に取り組んでいます。少子化による人口減少や高い高齢化率など、地域が抱える課題はいろいろありますが、その中で自分たちには何ができるのかを考え、そして実践していく……。
『月刊めいほう』では、今後もこういった活動にスポットをあて、皆さんに紹介していきたいと考えています。

明宝人口 information

平成26年6月時点

人口	男	女	世帯数
1,850人	900人	950人	563世帯

月刊めいほう 7月号　平成26年7月1日発行 ／ 編集・発行：めいほう出版　〒501-4307 郡上市明宝二間手 361　電話 0575-87-3799 ／ 協力：明宝振興事務所
制作：岩本理斉（NPO法人ななしんぼ）、柏春菜（明宝ツーリズムネットワークセンター）、萱場振一郎（明宝公民館）、小林弥生（NPO 法人ななしんぼ）
© めいほう出版